מסגרת דיור עבור אנשים סיעודיים צעירים

תוצרי סדנת רעיונאות

פוסטר 1

WHITEBOARD
YOUR VALUE REIMAGINED

נחיתה רכה

חוויית קבלה וקליטה מובנית, מדורגת וגמישה, שמטרתה להקל על תהליך ההסתגלות. שימת דגש על הפגת חרדות, תיאום ציפיות והגברת הביטחון והאמון של הדייר.

1 היכרות וטרום קליטה

תקופת הכנה לפני הכניסה שמטרתה להכין את המועמד ומשפחתו לתאם ציפיות לגבי חייו במסגרת

- תיאום ציפיות מול הדייר מה יעזור לו לחוש בטחון ועמידה בהסכם זה
- תקופת אימון בה המועמד מגיע לבקר, ומתנסה בלינה במסגרת
- הדרכת בני משפחה על קשיים צפויים, ועל דרכים לזהות אותם ולהקשר אותם
- ציוות רגיש של שותפים לחדר

2 קליטה והסתגלות

תקופת הסתגלות הכוללת ליווי רגשי לדייר ומשפחתו ובניית שגרה המותאמת לרצונותיו וצרכיו

- שיחות אישיות תכופות במהלך תקופת ההסתגלות
- המשפחה או המטפל [illegible] יכולים ללוות את הדיירים בתקופת ההסתגלות
- [illegible]
- [illegible]
- לאפשר לדייר שימור של הרגלים קודמים שחשובים לו
- ״דייר קולט דייר״ - חניכה בתקופת ההסתגלות
- טיפול רגשי וטיפול גוף נפש כמו מיינדפולנס ומדיטציות לצורך הפגת חרדות
- [illegible]
- יצירת ״אמנה״, הסכם בין שותפים מה מותר ומה אסור בחדר

3 כניסה לשגרה וחיזוק האמון במסגרת

- לאפשר שינויי ציוות שותפים לחדר
- ״טיפול זוגי״ לשותפים לחדר לתמיכה בקשר ביניהם
- שיחות תקופתיות עם עו״ס
- [illegible]
- קבוצות טיפוליות

אמצעים קבועים להגנה וחיזוק בטחון אישי

- שגרת הדרכות אתיקה והדרכה תקופתית על נהלים לצוות המטפל
- תיבת פניות אנונימיות להגנה על הדיירים
- מצלמות
- בדיקות פוליגרף לעובדים
- [illegible]
- לחצן אישי לדיווח על מצוקה למוקד/תורן
- שאלון משוב תקופתי של הדיירים לגבי אנשי הצוות
- איש מקצוע שאינו חלק אינטגרלי מהצוות שמקבל פניות דיירים

נקודות בחירה

מסגרת בעלת אופי וגישה המאפשרת נקודות בחירה והחלטה עצמאית של הדיירים לאורך כל היום שלהם, על מנת שיחושו בטחון ושליטה בסיטואציה

בחירות עצמאיות

מסגרת גמישה המציעה לדיירים חלופות ואפשרות בחירה והרכבה עצמית

- הצעת אפשרות בחירה בכל דבר ככל שניתן
- להקפיד לתת תמיד כמה חלופות לכל דבר שמציעים
- לתעד את הבחירות של [illegible] באופן שיהיו ידועות לכל הצוות
- בניית תפריט אישי או הרחבת אפשרות הבחירה של האוכל
- בחירת פעילויות
- בחירת בגדים
- בחירת סדר יום
- בחירה מתי לצאת ולחזור

בנה ביתך

התאמה אישית של המרחב האישי והציבורי באופן שיתן הרגשה של בית, יאפשר פרטיות, יאפשר בחירות אישיות וביטוי עצמי ויעודד פעילות

מרחב ציבורי

מרחב המאפשר פיזיותרפיה וספורט כמה שאני צריך ומתי שנוח לי

- מרחב עם מתקני כושר וספורט
- חדר פיזיותרפיה וחדר כושר פתוחים 24 שעות
- בריכה טיפולית
- מדריך כושר זמין וצמוד
- מרחב מותאם לפעילות גופנית בחצר

מרחב המאפשר לעסוק בתחביבים שלי כמה שאני רוצה ומתי שנוח לי

- מטבח מותאם בו אפשר לבשל ולאפות בסיוע של הצוות
- ציוד מתאים לאפיה
- חדר מוזיקה
- חדר אומנות

השפעת הדיירים על עיצוב והתנהלות המרחב הציבורי

- פעילות יזומה לקישוט המרחב
- ועד דיירים [illegible] המרחב הציבורי

מרחב פרטי

מרחב אישי ביתי ופרטי ולפי טעם אישי

- תקציב לריהוט בבחירה אישית לכל דייר
- סגנון עיצוב אישי ולא ׳מוסדי׳
- עיצוב חדרים על ידי מעצבי פנים מתנדבים
- מגוון סוגי חדרים לבחירת הדייר
- חיית מחמד או צמח
- איש מקצוע שתפקידו לעצב מחדש את הציוד הטיפולי רפואי למראה יותר אישי
- כל ציוד שאינו רפואי או טיפולי יהיה לבחירת הדייר
- שתהיה בחדר פינה עם איפיון יותר אישי
- חפצים מהבית
- תקציב התאמה אישית בעת הכניסה למסגרת

מרחב אישי המאפשר פרטיות

- אפשרות בחירה אם להיות לבד בחדר או בזוג
- חדרים שמאפשרים שמירה על אוטונומיה
- חדרים זוגיים שיש בהם מרחב משותף אבל גם מרחב פרטי או [illegible]

העצמת יכולות

שימור הדגשה ופיתוח של יכולות בסיסיות, פונקציונליות ומתקדמות - יכולות קיימות או נטיות לב

שימור יכולות בסיסיות

- להגדיר מהם הדברים שכל דייר יכול לעשות לבד
  - הנחיה לצוות להיות סבלנים ולתת לכל דייר לעשות לבד את מה שמסוגל
  - להנגיש לכל דייר את הציוד המתאים כדי שיוכל לעשות את הפעולות האלו לבד
- לחבר פיזיותרפיה לפעילות שאוהבים (למשל אפיה)
- מטלות בית לכל דייר בהתאם ליכולותיו
- תוכנית תרגילים לכל דייר שיוכל לבצע עצמאית
- אפליקציית כושר בטאבלט

ליווי להעצמה והגברת תחושת מסוגלות

- [illegible]
- לחגוג הצלחות
- למצוא יחד עם הדייר תחומים בהם יכולים [illegible]
- חקר/מיפוי מסוגלויות חוזקות וכשרונות
- לאפשר קבלת החלטות עצמאית ככל האפשר
- ״לוח חלומות״ לליווי והגשמה
- לא להסתכל רק על מי שהיית אלא גם על מי שאני יכול להיות
- קביעת מטרות ברורות בשיתוף עם הדייר
- לנהל תקציב עצמאי
- הדרכה על אופן קבלת החלטות נכונות
- לגלות עוד דברים שאני אוהב לעשות
- לאפשר התנדבות - להיות בצד הנותן → [illegible]

פיתוח תחביבים

הפתרונות הם לתחביב האפיה אבל יכולים להיות מיושמים על כל תחום

- אפיה משותפת עם צוות המטבח
- אפיה לדיירים
- חיבור לבלוגרים וקבוצות ברשת בנושא אפיה
- הכנת מארזי מתוקים ומלוחים לחגים עבור הצוות
- הכנת מארזי מתוקים ומכירה שלהם ללקוחות בחוץ
- לפתוח בלוג אפיה לולריה בו תוכל לכתוב ברוסית
- העברת חוגים בתחום התחביב שלי לשאר הדיירים
- בניית תפריט הקינוחים השבוע של המסגרת
- להביא אופה מקצועי שילווה אותה
- להביא סדנת אפיה חד פעמית
- העמקת ידע באוניברסיטה הפתוחה או בקורסים מקוונים
- העשרה על ידי מרצים מהאקדמיה
- סדנת מכשירים מותאמים כמו באליין
- לרכוש לה אביזרים אפיה מגניבים
- כתיבת ספר מתכונים
- לפתח תוכנה בה יכולה לעצב עוגות

לספר את הסיפור שלי

- לאפשר לדיירים להעביר הרצאות בחוץ על סיפור חייהם
- לספר את סיפור חייו לסיעודיים אחרים
- פודקאסט עם סיפורים אישיים של הדיירים
- הרצאות בצה״ל, תנועות נוער, בתי ספר, שב״ס
- לחלוק את סיפור חיי ברשתות החברתיות
- לעזור בכתיבת ספר עם סיפור החיים

משרד הבריאות לחיים בריאים יותר
רכש חברתי
משרד ראש הממשלה
החממה 2
JDC ג'וינט אלכא